

# Max von der Grün-Schule und Felsenmeerschule

## Speiseplan vom 24. bis 27.08.2020

<i>Datum</i>	<i>Tagesmenü</i>	<i>Zusatzst. Allergene</i>	<i>Dessert</i>	<i>Zusatzst. Allergene</i>
Montag 24.08.2020	Fischfrikassee (Lachs und Seelachswürfel, Erbsen, Möhren) mit Vollkornreis und Gurkensalat (Essig und Öl Dressing)	<b>g.</b>	Obstkorb	<b>(1.)</b>
Dienstag 25.08.2020	Vegetarisches Süßkartoffelcurry (Süßkartoffeln, Kartoffeln, Paprika, Tomaten, Kokosmilch) dazu ein Dinkelvollkornbrötchen	<b>(l.)</b>  <b>a5.</b>	Quark Küsschen (Magerquark, Schaumküsse und Pfirsichwürfel)	<b>g.</b> <b>(f.h1.h2.h3.)</b>
Mittwoch 26.08.2020	Unpaniertes Hähnchenschnitzel mit Zigeunersoße kleine Backkartoffeln und ein bunter Blattsalat mit Joghurdressing	<b>(l.)</b> <b>g.</b>	Karamellpudding	<b>g.</b> <b>(c.f.h1.h2.h3.)</b>
Donnerstag 27.08.2020	Vegetarischer Tortellini Topf (Tortellini mit Spinatfüllung, Porree und Champignon, Sahne)	<b>a1.c.(i.j.)</b> <b>g.</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker	<b>g.</b>

### Zusatzstoffe:

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitritpökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel

### Allergene:

a = glutenhaltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln,h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse,h6 Pistazien, h7 Makadamianüsse, h8 Queenslandnüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**( ) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungs-pflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**