

**LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer**

**Speiseplan vom 24. – 27.11.2025 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!**

Datum	Tagesmenü	Zusatzst. Allergene	Dessert	Zusatzst. Allergene
<b>Montag 24.11.2024</b>	Knusperlachs Nudeln mit Tomatensoße  Chinakohl Salat (Kräuter Essig und Öl Dressing)	d.a1.c. a1.(c.f.g.)	Obstkorb	(1.)
<b>Dienstag 25.11.2025</b>	Kürbissuppe (Kartoffeln, Möhren, Porree)  Baguette	(l.)  a1.	Milchreis mit Zimt und Zucker	g.
<b>Mittwoch 26.11.2025</b>	Schupfnudel – Gemüse – Pfanne (Broccoli, Möhren, Blumenkohl)  Rahmsoße	a1.c.g. (l.f.)  g.2.(f.)	Vanillepudding	g.a1. (h1.h2.h3. c.f.)
<b>Donnerstag 27.11.2025</b>	Geflügel Currywurst  Kartoffelpalten  Eisbergsalat mit Joghurt Dressing	a1.4.5.(f.)  (l.)  g.	Lebkuchentiramisu (Quark, Mascarpone, Kirschen und Lebuchen)	g.a1.c. (f.h1.h2.h 3.)

**Zusatzstoffe:**

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitrit Pökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel, 6 = Aromen

**Allergene:**

a = Gluten haltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekan Nüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamia Nüsse, h8 Queensland Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**( ) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**