

Speiseplan vom 07. bis 10.09 2020 **Kartoffelwoche**

| <b>Datum</b>             | <b>Tagesmenü</b>   | <b>Zusatzst. Allergene</b> | <b>Dessert</b>                          | <b>Zusatzst. Allergene</b>   |
|--------------------------|--|----------------------------|---|------------------------------|
| Montag<br>07.09.2020     | <b>Kartoffelspalten</b><br>Unpaniertes Hähnchenschnitzel mit Paprikarahm überbacken<br>bunter Blattsalat mit Essig und Öl Dressing | (l.)<br><br>g.             | Joghurt mit Himbeeren                   | g.                           |
| Dienstag<br>08.09.2020   | Gebackene <b>Kartoffeltortilla</b> mit Spinat  | (l.) g.                    | Grüne Grütze (Apfel, Kiwi, Weintrauben) |                              |
| Mittwoch<br>09.09.2020   | <b>Kartoffelgratin</b><br>Seelachs in Reispanade und einen Gurkensalat (Essig und Öl)  | (l.) g.<br>(a1.c.g.)       | Obstkorb                                | (1.)                         |
| Donnerstag<br>10.09.2020 | <b>Kleine Sesamkartoffeln</b><br>Kräuter – Gurken – Dipp<br><br>Rote Linsen Salat mit Feta   | (l.)<br>g.<br><br>g.       | Vanillepudding                          | g.<br>(a1.c.f.h1.<br>h2.h3.) |

**Zusatzstoffe:**

- 1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,  
 2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)  
 3= Nitritpökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel

**Allergene:**

a = glutenhaltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,  
 e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,  
 g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln,h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse,h6 Pistazien, h7 Makadamianüsse, h8 Queenslandnüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,  
 k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**(l) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungs-pflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**

**Max von der Grün-Schule und Felsenmeerschule**