

LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

Speiseplan vom 23.08.-26.08.2021

Datum	Tagesmenü	Zusatzst. Allergene	Dessert	Zusatzst. Allergene
Montag 23.08.	Vollkornnudeln mit Rindfleisch Gehacktesoße Blattsalat mit einem Essig-Öl-Kräuter- Dressing	a1.(c.f.) (a1.i.j.)	Joghurt	g.
Dienstag 24.08.	gebackene Kartoffeltortilla Spinat	g.c.(l.)	Schokopudding	g. (a1.c.f.h1. h2.h3.)
Mittwoch 25.08. .	Dorschfilet paniert Bratkartoffeln Remoulade (eigene Herstellung) Cocktailtomaten	c.d.(c.i.j.) (l.) g.4.	Obstkorb	(1.)
Donnerstag 26.08.	Gemüsesuppe (Blumenkohl, Möhren, Brechbohnen) Grießklößchen Vollkornbrötchen	(l.) a1.c.(i.) a1.	Milchreis mit Zucker/ Zimt	g.

Zusatzstoffe:

1 = gewächst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte

2= färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3=Nitritpökelsalz, 4=Konservierungsstoffe

Allergene:

a = glutenhaltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2

Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamianüsse, h8

Queenslandnüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und daraus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und daraus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

*) Kann Spuren des Allergens enthalten.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.