

LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

Speiseplan 01.12.-04.12.2025 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!

Datum	Tagesmenü	Zusatzst. Allergene	Dessert	Zusatzst. Allergene
Montag 01.12.2025	Hähnchengyros Auflauf (Hähnchenfleisch, Paprika, Zucchini, Sahne, Käse) Vollkornnudeln	g.a1.(f.) a1.(c.f.)	Joghurt mit Schokoraspeln	g. (h1.h2.f.)
Dienstag 02.12.2025	Heringstipp (Äpfel und Zwiebeln) mit Bratkartoffeln Bunte Blattsalate mit Essig und Öl Dressing	d.g. (l.)	Obstkorb	(1.)
Mittwoch 03.12.2025	Gulaschsuppe (Rindfleisch, Zwiebeln, Paprika, Tomaten, Kartoffeln) Dinkel Brötchen	(l.g.) a5.	Karamell Pudding	g.a1.1. (h1.h2.h3. c.f.)
Donnerstag 04.12.2025	Käs` Spätzle (Spätzle, Zwiebeln, Sahne, Käse) Möhren Salat (Möhren, Äpfel, Zitronensaft)	a1.c.g.	Quarkspeise	g.

Zusatzstoffe:

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitrit Pökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel, 6 = Aromen

Allergene:

a = Gluten haltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekan Nüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamia Nüsse, h8 Queensland Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

() Kann Spuren des Allergens enthalten.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.