

# Max von der Grün-Schule und Felsenmeerschule

## Speiseplan vom 28.09. bis 01.10.2020

| <i>Datum</i>             | <i>Tagesmenü</i>   | <i>Zusatzst. Allergene</i>            | <i>Dessert</i>  | <i>Zusatzst. Allergene</i>             |
|--------------------------|--|---------------------------------------|---|--|
| Montag<br>28.09.2020     | Vegetarische chinesische Reispfanne „Nasi goreng“ (Vollkornreis)<br><br>Paprika Sticks                       | <b>f.</b>                             | Quarkspeise mit Schokoraspeln                           | <b>g.</b><br><b>(f.h1.h2.h3.)</b>      |
| Dienstag<br>29.09.2020   | Lachswürfel in Zitronensoße<br><br>Petersilienkartoffeln<br><br>Bunte Blattsalate mit saure Sahne Dressing   | <b>g.</b><br><b>(l.)</b><br><b>g.</b> | Obstkorb  | <b>(1.)</b>                            |
| Mittwoch<br>30.09.2020   | Vegetarische Linsensuppe (Linsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree)<br><br>Dinkelvollkornbrötchen        | <b>(l.)</b><br><br><b>a5.</b>         | Vanillepudding mit Zimt Pflaumen Soße                   | <b>g.</b><br><b>(a1.c.f.h1.h2.h3.)</b> |
| Donnerstag<br>01.10.2020 | Unpaniertes Putenschnitzel<br><br>Überbackenes Gemüse (Blumenkohl, Broccoli, Romanesco)<br><br>Bunte Gnocchi | <b>g.</b><br><br><b>c.a1.</b>         | Gelbe Grütze<br><br>(Pfirsich, Aprikose, Mango, Ananas) |  |

### Zusatzstoffe:

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitritpökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel

### Allergene:

a = glutenhaltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln,h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse,h6 Pistazien, h7 Makadamianüsse, h8 Queenslandnüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**( ) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungs-pflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**