

# Max von der Grün-Schule und Felsenmeerschule

## Speiseplan vom 31.08 bis 03.09.2020

<i>Datum</i>	<i>Tagesmenü</i>	<i>Zusatzst. Allergene</i>	<i>Dessert</i>	<i>Zusatzst. Allergene</i>
Montag 31.08.2020	Buntes Linsengemüse (2 Sorten Linsen, Paprika, Zucchini und Tomaten) und Bulgur		Naturjoghurt	<b>g.</b>
Dienstag 01.09.2020	Kräuterlachswürfel dazu ein hausgemachtes Kartoffelpüree und einen Eisbergsalat mit Essig und Öl Dressing	<b>g.(l.)</b>	Obstkorb	<b>(1.)</b>
Mittwoch 02.09.2020	Vegetarischer Steckrüben Eintopf (Kartoffeln, Möhren, Porree)  dazu eine Dinkelvollkornbrötchen	<b>(l.)</b>  <b>a1.</b>	Westfälische Quarkspeise (Magerquark, Pumpenickel und Kirschen)	<b>g. a2.</b>
Donnerstag 03.09.2020	Indisches Rindfleischcurry (Aprikosen, Porree) Kartoffeln und Möhren Sticks	<b>(l.)</b>	Sahnepudding	<b>g.</b> <b>(a1.c.f.h1. h2.h3.)</b>

### Zusatzstoffe:

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitritpökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel

### Allergene:

a = glutenhaltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln,h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekannüsse,h6 Pistazien, h7 Makadamianüsse, h8 Queenslandnüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**( ) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungs-pflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**